

Læknadagar 2020

20.-24. janúar í Hörpu



Dagskrá

Mánudagur 20. janúar

09:00-12:00	EFNASKIPTADÚETTINN OFFITA OG SYKURSÝKI 2 1. hluti Fundarstjóri: <i>Erla Gerður Sveinsdóttir</i>
09:00-09:20	Faraldsfræði offitu og sykursýki á Íslandi: <i>Thor Aspelund</i>
09:20-10:20	Offita er sjúkdómur: Ný þekking á tilurð, meingerð og framgangi sjúkdómsins: <i>Abd A. Tahrani MD, MMedSci, CCT (Endocrinology and Diabetes), PhD, SCOPE, FRCP, Birmingham</i>
10:20-10:45	Kaffihlé
10:45-11:10	2. hluti Nýjar klínískar leiðbeiningar um meðferð offitu fullorðinna í heilsugæslu: <i>Hildur Thors</i>
11:10-11:35	Offita barna: Grípum fyrr inn í ferlið: <i>Tryggvi Helgason</i>
11:35-12:00	Er heilsugæslan í stakk búin til að annast meðferð offitu? <i>Jón Steinar Jónsson</i>
09:00-12:00	50 ÁRA SAGA OG PRÓUN BARNNA- OG UNGLINGA – GEDLÆKNINGA Á ÍSLANDI OG STAÐAN Í DAG. Fyrri hluti Fundarstjóri: <i>Björn Hjálmarsson</i>
09:00-09:15	Ávarp: <i>Svandís Svavarsdóttir</i> heilbrigðisráðherra
09:15-09:35	Upphaf og starf Geðverndardeildar barna: <i>Sigurjón Björnsson</i> prófessor emerítus
09:35-10:40	Stofnun og þróun geðdeildar Barnaspítala Hringins, nú BUGL: <i>Páll Ásgeirsson og Guðrún Bryndís Guðmundsdóttir</i>
10:40-11:10	Kaffihlé
11:10-11:40	Saga Félags barna- og unglingageðlækna: <i>Gunnsteinn Gunnarsson</i>
11:40-12:10	Þróun unglingageðlækninga og starfsemi legudeildar á BUGL: <i>Gísli Baldursson og Dagbjörg B. Sigurðardóttir</i>
12:10-13:00	Hádegishlé

HÁDEGISVERÐARFUNDIR:

Framtíð og þróun almennra lyflækninga á sjúkrahúsum landsins: Geta allir læknað annast sjúklinga á legudeild?

12:10-12:30	Inngangur og yfirlit: <i>Sigríður Þ. Valtýsdóttir</i>
12:30-13:00	Pallborðsumræður: <i>Hjalte Már Björnsson, Ragnar Freyr Ingvarsson, Ólafur Samúelsson, Runólfur Pálsson</i>

Baráttan við holdsveikina og

Holdsveikraspítalinn í Laugarnesi

Fundarstjóri: *Vilhelmina Haraldsdóttir*

12:10-12:25	Baráttan við holdsveikina: <i>Helgi Sigurðsson</i>
12:25-12:40	Holdsveikraspítalinn í Laugarnesi: <i>Steinar J. Lúðvíksson</i> , blaðamaður

12:40-13:00	Minnisvarði um Holdsveikraspítalann: <i>Guðmundur Þórhallsson</i> , kennari
-------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Lungnakrabbamein, hver er staðan og hvað er framundan?:

Fundur á vegum styrktaraðila

13:10-16:10	EFNASKIPTADÚETTINN OFFITA OG SYKURSÝKI 2 3. hluti Fundarstjóri: <i>Tryggvi Helgason</i>
13:10-13:25	Sértæk næringarhlutun til að framkalla sjúkdómshlé í sykursýki 2: <i>Rafn Benediktsson</i>
13:25-13:40	Lyfjameðferð við sykursýki 2 og offitu: <i>Rafn Benediktsson</i>
13:40-14:10	Ketómataræði til meðferðar: Kostir og gallar: <i>Guðmundur Freyr Jóhannsson</i>
14:10-14:40	Efnaskiptaskurðaðgerðir: <i>Aðalsteinn Arnarsson</i>
14:40-15:10	Kaffihlé
15:10-15:40	Hvar á meðferð offitu heima? <i>Erla Gerður Sveinsdóttir</i>

15:40-16:05	Sýn sjúklinga – kynning á nýstofnuðum sjúklingasamtökum og samstarfi við Evrópusamtök um offitu: <i>Sólveig Sigurðardóttir</i>
16:05-16:10	Samantekt fundarstjóra
13:10-16:10	50 ÁRA SAGA OG PRÓUN BARNNA- OG UNGLINGA – GEDLÆKNINGA Á ÍSLANDI OG STAÐAN Í DAG. Síðari hluti Fundarstjóri: <i>Dagbjörg Sigurðardóttir</i>
13:10-13:40	Íslenskar rannsóknir í barnageðlækni- og alþjóðlegt samstarf: <i>Ólafur Ó. Guðmundsson og Bertrand Lauth</i>
13:40-13:55	Starf og sýn sjálfstætt starfandi barna- og unglingageðlækni, reynsla frá Sól: <i>Ragnheiður Elísóttir</i>
13:55-14:20	Þróun ungbarnageðlækninga á Íslandi og staðan í dag: <i>Anna María Jónsdóttir</i>
14:20-14:50	Kaffihlé
14:50-15:10	Uppbygging og fagleg þróun barna- og unglingageðlækninga á Akureyri og Norðurlandi: <i>Hólmfríður Lydia Ellertsdóttir</i>
15:10-15:40	Uppbygging í barna- og unglingageðlækni- og sýn við HÍ og þróun sérfræðináms í greininni á Íslandi: <i>Bertrand Lauth</i>
15:40-15:55	Hvers vegna barna- og unglingageðlækningar? <i>Björn Hjálmarsson</i>
15:55-16:10	Umræður
16:20-17:00	SETNING LÆKNADAGA Ávarp: <i>Reynir Arngrímsson</i> , formaður LÍ Opnunardagskrá

Þriðjudagur 21. janúar

09:00-12:00	KULNUN MEÐAL LÆKNA – HVAD ER TIL RÁÐA? Fundarstjóri: <i>Ólöf Sara Árnadóttir</i>
09:00-09:05	Er kulnun meðal lækna vandamál á Íslandi? <i>Reynir Arngrímsson</i> formaður LÍ
09:05-09:30	Einkenni og áhrif kulunar á líf og starf læknisins: NN
09:30-09:45	Læknisstarfið – áhrif nýrra viðhorfa á líf og starf: <i>Gerður Aagot Árnadóttir</i>
09:45-10:15	Ábyrgð og viðbrögð vinnuveitenda lækna við kulnun: <i>Páll Matthíasson</i> forstjóri LSH og <i>Sigríður Dóra Magnúsdóttir</i> framkvæmdastjóri lækninga HH
10:15-10:45	Kaffihlé
10:45-11:15	Líðan lækna í lífi og starfi – aðkoma og eftirlit Embættis landlækni: <i>Alma D. Möller</i> landlæknir
11:15-11:35	Heilsuefning, forvarnir og endurhæfing – hvað gerir gagn? <i>Haraldur Erlendsson</i>
11:35-12:00	Að taka ábyrgð á eigin heilsu og líðan – pallborðsumræður með virkri þátttöku lækna í sal Málþing í samvinnu Læknafélags Íslands, nefndar LÍ um heilsu lækna og Embættis landlækni
09:00-12:00	UMHVERFIÐ OG LUNGUN Fundarstjóri: <i>Hrónn Harðardóttir</i>
09:00-09:05	Opnun málþings: <i>Hrónn Harðardóttir</i>
09:05-09:35	Manngerð loftmengun og lýðheilsa – hefur loftmengun slæm áhrif á lungnaheilsu? <i>Ragnhildur G. Finnbjörnsdóttir</i> , umhverfis- og auðlindafræðingur
09:35-10:05	Er mengun vegna flugelda ásættanleg? <i>Þróstur Þorsteinsson</i> , umhverfis- og auðlindafræðingur
10:05-10:35	Náttúruleg loftmengun: Gróðureyðing, eyðimerkur og eldgos: <i>Gunnar Guðmundsson</i>
10:35-11:05	Kaffihlé
11:05-11:45	Pulmonary health effects of e-cigarette use: <i>Charlotta Holm Pisinger</i> , læknir, PhD, prófessor við Háskólann í Kaupmannahöfn
11:45-12:00	Umræður Málþing á vegum Félags lungnalækna

09:00-12:00 NÝJUNGAR Í LYFJAMÉÐFERÐ: VONIR OG ÁSKORANIR
Fundarstjóri: *Gerður Gröndal*

09:00-09:30 **Innleiðing nýrra lyfja: Hver er staðan og hvert stefnir?**
Aðalsteinn Guðmundsson

09:30-10:00 **Líftækni lyf í meðferð astma:** *Unnur Steina Björnsdóttir*

10:00-10:30 **Kaffihlé**

10:30-11:00 **Ný lyf við illkynja sjúkdómum: Hverju hafa þau skilað?**
Agnes Smáradóttir

11:00-11:30 **Framfarir í meðferð sjaldgæfra sjúkdóma:**
Hans Tómas Björnsson

11:30-12:00 **Er mögulegt að útrýma lífrabólgu C? Snýst um fleira en öflug lyf:** *Sigurður Ólafsson*

12:10-13:00 **Hádegishlé**

HÁDEGISVERÐARFUNDIR:

Eftirminnilegar stundir úr starfi heimilislækna

Fundarstjóri: *Margrét Ólafía Tómasdóttir*

Fimm sérfræðingar í heimilislækningum deila reynslu sinni frá áhugaverðum stundum í starfi

Læknar og umhverfið: *Hjalti Már Björnsson*

The microbiome and migraine:

Fundur á vegum styrktaraðila

13:10-16:10 SKIMUN FYRIR KRABBAMEINUM – ERUM VIÐ Á RÉTTRI LEIÐ?
Fundarstjóri: *Alma D. Möller* landlæknir

13:10-13:15 Inngangur fundarstjóra

13:15-13:35 **Árangur skimunar á Íslandi:** *Ágúst Ingi Ágústsson*

13:35-14:00 **Mortality reduction and overdiagnosis in mammography screening:**
Elsebeth Lynge, læknir, prófessor, Sjúkrahúsið í Nykøbing Falster, Háskólinn í Kaupmannahöfn

14:00-14:20 **Hliðarsjúkdómar krabbameinsgreiningar:**
Unnur Anna Valdímarsdóttir, prófessor í faraldsfræði við HÍ

14:20-14:50 **Kaffihlé**

14:50-15:10 **Hagkvæmni krabbameinsskimunar:**
Tinna Laufey Ásgeirsdóttir, prófessor í hagfræði við HÍ

15:10-15:30 **Áhættumat í lýðgrundaðri skimun:**
Thor Aspelund, prófessor í tölfærni við HÍ

15:30-15:55 **Should we abandon early detection population screening programs for cancer?**
Mette Kalager, prófessor Háskólanum í Osló

15:55-16:10 **Umræður**
Málþingið er haldið í samvinnu Krabbameinsfélags Íslands og Embættis landlæknis og fer fram á ensku

13:10-16:10 HAGNÝT ERFÐALÆKNISFRÆÐI OG ERFÐARÁÐGJÖF
Fundarstjóri: *Jón Jóhannes Jónsson* og *Reynir Arngrímsson*

13:10-13:40 **Framfarir í greiningu erfðasjúkdóma:**
Hans Tómas Björnsson

13:40-14:10 **Hvað hafa gögn ÍE kennt okkur um sjaldgæfa sjúkdóma á Íslandi?** *Patrick Sulem*

14:10-14:30 **Stökkbreytinggreiningar í æxlum og krabbameinsmeðferð:**
Bylgja Hilmarsdóttir, sameindalífræðingur

14:30-15:00 **Kaffihlé**

15:00-15:20 **Nýting rafrænna gagnabanka í krabbameinserfðaráðgjöf:**
Vigdís Stefánsdóttir, erfðaráðgjafi

15:20-15:40 **Litningarannsókn án inngríps: NIPT/D:**
Sigurlaug Benediktsdóttir

15:40-16:10 **Arfgengir efmaskiptasjúkdómar á Íslandi:** *Leifur Franzson*, sérfræðingur í klínískri lífefnafræði

13:10-16:10 MELTINGARVANDAMÁL FRÁ VÖGGU TIL GRAFAR
Fundarstjóri: *Sigurður Einarsson*

Fyrri hluti: Hægðatregða

13:10-13:25 **Hægðatregða hjá börnum og unglíngum:**
Jóhanna Guðrún Pálmadóttir

13:25-13:40 **Hægðatregða – greining og rannsóknir:** *Kjartan Örvar*

13:40-13:55 **Hægðatregða – meðferð:** *Sigurjón Vilbergsson*

13:55-14:10 **Hægðatregða hjá öldruðum:** *Ragnheiður Halldórsdóttir*

14:10-14:40 **Kaffihlé**

Síðari hluti: Bakflæði

14:40-14:55 **Bakflæði barna:** *Úlfur Agnarsson*

14:55-15:15 **Bakflæði/meltingarónot – einkenni, almennar ráðleggingar og fyrsta meðferð:** *Gerður Aagot Árnadóttir*

15:15-15:35 **Bakflæði – ábending fyrir speglun, rannsóknir og speglunareftirlit:** *Sunna Guðlaugsdóttir*

15:35-15:55 **Prótonpumpuhamlar – ábendingar, virkni og aukaverkanir:** *Hólmfríður Helgadóttir*

15:55-16:10 **Bakflæði – aðgerðir:** *Aðalsteinn Arnarson*

13:10-16:10 EINFÖLD HJARTAÓMSKOÐUN – VINNUBÚÐIR
Hámarksfjöldi þátttakenda er 12
– **sérskráning er nauðsynleg**
Leiðbeinendur: *Hjalti Már Björnsson*, *Helga Margrét Skúladóttir*, *Arnar Þór Rafnsson* og *Julía Vallieres-Pilon*

16:20-18:00 SÉRNÁM Í LÆKNISFRÆÐI Á ÍSLANDI: KYNNING Á SÉRNÁMI OG SAMTAL VIÐ KENNSLUSTJÓRA
Fundarstjóri: *Tómas Þór Ágústsson*
Ábyrgðarmenn: *Elínborg Bárðardóttir*, *Inga Sif Ólafsdóttir* og *Tómas Þór Ágústsson*
Framhaldsmenntunarráð lækninga á Landspítala og kennslustjórn heimilislækninga boðar til kynningarfundar um sérnám á Íslandi. Viðurkennt sérnám er nú að fullu eða hluta veitt í flestum greinum lækninga á Íslandi. Sérnámsstöður komandi námsárs eru auglýstar í kjölfar Læknadaga.

Miðvikudagur 22. janúar

09:00-12:00 HVÆÐ ER EFST Á BAUGI Í HJARTALÆKNINGUM? SITTHVÆÐ FRÁ HJARTAEILD LANDSPÍTALA
Fundarstjóri: *Pórdís Jóna Hrafnkelsdóttir*

09:00-09:25 **Framfarir í myndgreiningu hjartans:** *Björn Flygenring*

09:25-09:50 **Forvarnaaðgerðir við kransæðasjúkdómi árið 2020:**
Karl Andersen

09:50-10:15 **Nýjungar í gangráðsmeðferð:** *Sigfús Gizurarson*

10:15-10:45 **Kaffihlé**

10:45-11:10 **Blóðþyngingarmeðferð í hjartalækningum:**
Hjörtur Oddsson

11:10-11:35 **Nýting erfðaupplýsinga í klínískum hjartalækningum:**
Davíð O. Arnar

11:35-12:00 **Meðferð hjartalokusjúkdóma með þræðingataekni:**
Hjalti Guðmundsson/Ingibjörg J. Guðmundsdóttir

09:00-12:00 LIFRARSJÚKDÓMAR Í HEILSUGÆSLUNNI
Fundarstjóri: *Sigurður Ólafsson*

09:00-09:05 **Setning málþings og inngangur:** *Sigurður Ólafsson*

09:05-09:30 **Brenglun á lífrarprófum – hvenær og hvernig ber að rannsaka?** *Óttar M. Bergmann*

09:30-09:55 **Fitulífur – algengasti lífrarkvillinn:** *Sif Ormarsdóttir*

09:55-10:20 **Hnútur í lífur – mismunagreining og nálgun:**
Óttar M. Bergmann og *Halldór Benediktsson*

10:20-10:50 **Kaffihlé**

10:50-11:15 **Skorpulífur – hvenær gruna, hvernig greina?**
Steingerður A. Gunnarsdóttir

11:15-11:40 **Veirulífurabólga A-E:** *Sigurður Ólafsson*

11:40-12:00 **Áfengislífurabólga:** *Einar S. Björnsson*

09:00-12:00 NOKKUR TILFELLI AF BARNASPÍTALA HRINGSINS – GAGNVIRKT MÁLPING
Fundarstjóri: *Ásgeir Haraldsson*

Valinkunnir barnalæknar glíma við tilfelli
Áheyrendur í sal taka þátt.
Ekki slökkva á símunum!

09:00-12:00 LIÐSKOÐUN – VINNUBÚÐIR
Hámarksfjöldi þátttakenda er 16
– **sérskráning nauðsynleg**

12:10-13:00 Hádegishlé

HÁDEGISVERÐARFUNDIR:

Ávísanir ávanabindandi lyfja; vandi læknisins eða kerfisvandi? *Andrés Magnússon*

Persónuleikaraskanir og siðleysi í Sturlungu:
Óttar Guðmundsson

An update on a management of migraine - lessons learned from The Danish Headache Center

Fundur á vegum styrktaraðila

13:10-16:10	PRIMUM NON NOCERE Fundarstjórar: <i>Berglind Bergmann</i> og <i>Guðrún Ása Björnsdóttir</i>
13:10-13:20	Inngangur: <i>Berglind Bergmann</i>
13:20-13:40	Saga og framtíð codex, læknaeðisins og annarra siðareglna lækna: <i>Sigurður Guðmundsson</i>
13:40-14:10	Umfram allt – valdið ekki miska: <i>Alma D. Möller</i> , landlæknir
14:10-14:40	Eru siðareglur lækna óraunhæfar? <i>NN</i>
14:40-14:55	Kaffihlé
14:55-15:20	Primum „min“ nocere? <i>Steinunn Þórðardóttir</i>
15:20-15:40	Miðlun heilbrigðisgagna: Lagaumhverfið og áhrif þess á rannsóknir í heilbrigðisvísindum: <i>Hrefna Dögg Gunnarsdóttir</i> , Mag. Juris, MA, doktorsnemi í lögfræði við rannsóknarsetur tengt framþróun í lífvísindum hjá Kaupmannahafnarháskóla
15:40-16:10	Tilgangur gjörgæslumeðferðar: <i>Gunnar Thorarensen</i>
13:10-16:10	HEILSUBRESTUR OG FÆRNISKERÐING HJÁ UNGU FÓLKI 18-25 ÁRA Fundarstjóri: <i>Kristinn Tómasson</i>
13:10-13:25	Þróun endurhæfingar og örorkumats hjá ungmennum: <i>Ólafur Ó. Guðmundsson</i>
13:25-13:50	Áhrif uppvaxtarskilyrða á heilsu og færni ungmenna: <i>Anna María Jónsdóttir</i>
13:50-14:15	Líkamlegir sjúkdómar hjá ungu fólki í endurhæfingu: <i>Brynjólfur Y. Jónsson</i> og <i>Arnór Víkingsson</i>
14:15-14:45	Kaffihlé
14:45-15:05	Hæfing og endurhæfing ungmenna til framtíðar – Janus endurhæfing I. Forsendur, matsferli: <i>Kristín Siggeirsdóttir</i> , iðjuþjálfari og framkvæmdastjóri Janusar endurhæfingar og <i>Arnór Víkingsson</i>
15:05-15:25	Nýting gervigreindar í endurhæfingu ungmenna: <i>Sæmundur Ó. Haraldsson</i> , iðnaðarverkfræðingur og tölvunarfræðingur
15:25-15:55	Hæfing og endurhæfing ungmenna til framtíðar – Janus endurhæfing II. Meðferð og eftirfylgd: <i>Kristín Siggeirsdóttir</i> og <i>Anna María Jónsdóttir</i>
15:55-16:10	Umræður
13:10-16:10	BRÁÐUR NÝRNASKAÐI INNAN OG UTAN SJÚKRAHÚSA Fundarstjóri: <i>Margrét Birna Andrésdóttir</i>
13:10-13:45	Bráður nýrnaskaði – algengi og alvarleiki: <i>Pórir E. Long</i>
13:45-14:20	Orsakir bráðs nýrnaskaða – hvenær þarf að bregðast hratt við? <i>Sunna Snædal</i>
14:20-14:50	Kaffihlé
14:50-15:25	Hvaða þýðingu hafa blóð- og próteinmiga? <i>Fjölur Elvarsson</i>
15:25-16:00	Fylgikvillar og afleiðingar bráðs nýrnaskaða: <i>Ragnar Pálsson</i>
16:00-16:10	Umræður
13:10-16:10	NOKKUR BRÁÐ INNGRIP – VINNUBÚÐIR Hámarksfjöldi þátttakenda er 16 – sérskráning er nauðsynleg Þjálfunin verður sniðin að þörfum þeirra sem starfa við landsbyggðarlækningar. Leiðbeinendur <i>Curtis P. Snook</i> , <i>Hjalti Már Björnsson</i> , <i>Jón Ragnar Jónsson</i> og <i>Jón Magnús Kristjánsson</i>
16:15-18:00	SHOULD CANNABIS BE LEGALIZED? Fundarstjóri: <i>Valgerður Rúnarsdóttir</i> Cannabis legalization and its consequences: The Canadian experience: <i>Christian G. Schütz</i> , MD, PhD, MPH, FRCPC, Institute of Mental Health, University of British Columbia Cannabis in Iceland: <i>Sigurður Örn Hektorsson</i> Málþingið er á vegum Geðlæknafélags Íslands og fer fram á ensku

20:00-22:00

MÍN HEILSA, MÍN JÖRÐ, MÍN ÁBYRGÐ – opið málþing fyrir almenning

Fundarstjóri: *Axel F. Sigurðsson*

- **Ávarp landlæknis:** *Alma D. Möller*
- **Hvaða er besta mataræðið fyrir mína heilsu og hvað er besta mataræðið fyrir umhverfið?**
Jóhanna Torfadóttir, næringarfræðingur
- **Hvernig breyti ég mínum venjum?**
Tryggvi Þorgeirsson, SideKickHealth
- **Þetta er hægt:** *Sólveig Sigurðardóttir*
- **Hvað get ég gert?** *Erla Gerður Sveinsdóttir*

Fimmtudagur 23. janúar

09:00-12:00	MEDFERÐ NÝRNASTEINASJÚKDOMS: BETRA ER AÐ BYRGJA BRUNNINN ÁÐUR EN ... Fundarstjóri: <i>Margrét B. Andrésdóttir</i>
09:00-09:20	Orsakir og áhættuþættir nýrnasteinasjúkdóms: <i>Runólfur Pálsson</i>
09:20-09:40	Nýrnasteinasjúkdómar hjá börnum: <i>Víðar Eðvarðsson</i>
09:40-10:00	Sjaldgæfar orsakir nýrnasteina: <i>Hrafnhildur L. Runólfssdóttir</i>
10:00-10:30	Mat og fyrirbyggjandi meðferð nýrnasteinasjúkdóms: <i>Ólafur S. Indriðason</i>
10:30-11:00	Kaffihlé
11:00-11:30	Meðferð bráðra steinakasta: <i>Árni S. Leifsson</i>
11:30-12:00	Nýjar aðferðir við brotnám steina í þvagevgum: <i>Jóhann P. Ingimarsson</i>
09:00-12:00	SÍPREYTA (MYALGIC ENCEPHALOMYELITIS) – ERUM VIÐ EINHVERJU NÆR? Fundarstjóri: <i>Friðbjörn Sigurðsson</i>
09:00-09:05	Ávarp: <i>Alma D. Möller</i> , landlæknir
09:05-09:20	Inngangur: <i>Kristín Sigurðardóttir</i>
09:20-09:35	Sjúkratilfelli: <i>G. Birna Guðmundsdóttir</i>
09:35-10:00	Definition and differential diagnosis of myalgic encephalomyelitis: Do clinical guidelines exist?: <i>Jim Baraniuk</i> , prófessor, Georgetown háskóli, Washington DC
10:00-10:10	Skiptir þarmaflóran máli? <i>Sigurjón Vilbergsson</i>
10:10-10:40	Kaffihlé
10:40-11:00	Morbus Akureyriensis 70 ára: <i>Sigurður Guðmundsson</i>
11:00-11:25	Advances in treatment of myalgic encephalomyelitis: <i>Jim Baraniuk</i>
11:25-11:35	Skráning sípreytu á Íslandi: <i>Friðbjörn Sigurðsson</i>
11:35-11:45	Er möguleiki á rannsóknum á sípreytu á Íslandi? <i>Tekla Hrunð Karlsdóttir</i>
11:45-12:00	Hver á að sinna sjúklingum með sípreytu á Íslandi? Pallborðsumræður
09:00-12:00	NÝJUNGAR Í MYNDGREININGU Fundarstjóri: <i>Pórarinn Ingólfsson</i>
09:00-10:00	Framfarir í kransæðatölvusneiðmyndun og mat á blóðflæði í kransæðum og hjartavöðva með FFRCT – reynslan fyrsta árið: <i>Pórarinn Guðnason</i>
10:00-10:30	Kaffihlé
10:30-11:15	Segulóm skoðun af blöðruhálskirtli: Enn ein óþarfa rannsóknin? <i>Sigríður Margrét Möller</i> og <i>Rafn Hilmarsson</i>
11:15-12:00	Óvænt og lærdómsrík sjúkratilfelli frá Heilsugæslunni: <i>Margrét Sturludóttir</i> og <i>Magnús Baldvinsson</i>
12:10-13:00	Hádegishlé

HÁDEGISVERÐARFUNDIR:

App sem spáir fyrir um áhættu á augnsjúkdómi hjá einstaklingum með sykursýki:
Einar Stefánsson og *Arna Guðmundsdóttir*

Ristilskimun 55 ára einstaklinga – reynsla frá Norðurlandi:
Ásgeir Böðvarsson og *Jón Erlingur Stefánsson* læknanemi

Evidence based efficacy and potential benefits of adaptogens in stress and agein Fundur á vegum styrktaraðila

13:10-16:10	MEÐFERÐ OG EFTIRLIT SYKURSÝKI 2: SAMSTARF MILLI SÉRGREINA Fundarstjórar: <i>Helga Ágústa Sigurjónsdóttir</i> og <i>Ragnar Danielsen</i>	10:40-11:25	Kynheilbrigði aldraðra: <i>Esben Esther Pirelli Benestad</i> , læknir og kynfræðingur, prófessor við Háskólann í Agder í Noregi
13:10-13:25	Algengi sykursýki 2 – erum við að tapa baráttunni? <i>Bolli Þórsson</i>	11:25-12:00	Typpaheilsa: <i>Eiríkur Orri Guðmundsson</i>
13:25-13:50	Klínískar leiðbeiningar um meðferð sykursýki 2: <i>Steinunn Arnardóttir</i>	09:00-12:00	SAMFÉLAG Í SAMHENGNI ÖLDRUNAR – MÁLÞING UM ÖLDRUNARMÁL Fundarstjórar: <i>Salóme Ásta Arnardóttir</i> og <i>Ólafur Samúelsson</i>
13:50-14:10	Sykursjúk augu frá sjónarhóli augnlæknis: <i>Einar Stefánsson</i>	09:00-09:20	Áratugur öldrunar: <i>Ólafur Samúelsson</i>
14:10-14:30	Fótamein sykursjúkra: Tauga- og æðavandi: <i>Tómas Þór Ágústsson</i>	09:20-10:00	Bráðþjónusta færð heim til aldraðra í Helsingborg: <i>Eydís Ósk Halþórsdóttir</i> læknir í Helsingborg, Svíþjóð
14:30-15:00	Kaffihlé	10:00-10:30	Kaffihlé
15:00-15:25	Hjarta- og æðaverndandi meðferð sykursjúkra: <i>Ragnar Danielsen</i>	10:30-10:50	Heimilissjúkrahúsið: NN
15:25-15:45	Nýrnakvillar sykursjúkra: Hvenær þarf ráðgjöf nýrnalæknis? <i>Sunna Snædal</i>	10:50-11:10	Heimahljúkrun í nútíð og framtíð: NN hjúkrunarfræðingur í heimahljúkrun
15:45-16:10	Meðferð og eftirlit sykursjúkra: Hlutverk heilsugæslunnar: <i>Þórarinn Ingólfsson</i>	11:10-11:30	Samvinna Heilsugæslunnar og öldrunarlækningadeildar LSH: <i>Anna Björg Jónsdóttir</i>
		11:30-12:00	Pallborðsumræður Málþing á vegum Félags íslenskra heimilislækna og Félags íslenskra öldrunarlækna
13:10-16:10	RAUÐKYRNINGAR (EOSINOPHILS) OG SJÚKDÓMAR Fundarstjóri: <i>Sigurveig Þ. Sigurðardóttir</i>	12:10-13:00	Hádegishlé
13:10-13:30	Uppvinnsla sjúklinga með rauðkyrningahneigð: <i>Guðmundur Rúnarsson</i>		
13:30-13:50	Lungun og rauðkyrningahneigð: <i>Óskar Einarsson</i>		
13:50-14:10	Astmi og rauðkyrningahneigð: <i>Unnur Steina Björnsdóttir</i>		
14:10-14:40	Kaffihlé		
14:40-15:00	Gigtarsjúkdómar og rauðkyrningahneigð: <i>Gunnar Tómasson</i>		
15:00-15:20	Rauðkyrningavélinðabólga: <i>Ari Axelsson</i>		
15:20-15:40	Krabbamein og rauðkyrningahneigð: <i>Fríðbjörn Sigurðsson</i>		
15:40-16:00	Rauðkyrningaheilkenni: <i>Sigrún Reykdal</i>		
16:00-16:10	Samantekt: <i>Unnur Steina Björnsdóttir</i>		
13:10-16:10	EINHVERFA HJÁ FULLORÐNUM – TÝND KYNSLÓÐ? Fundarstjóri: <i>Guðrún Dóra Bjarnadóttir</i>		
13:10-13:20	Kynning fundarstjóra		
13:20-13:50	Einhverfuteymi geðsviðs Landspítala: <i>Unnur Jakobsdóttir Smári</i> , sálfræðingur		
13:50-14:20	Einhverfugreining: Áhrif á félagsleg úrræði og meðferð samhliða geðraskana? <i>Haldóra Ólafsdóttir</i>		
14:20-14:50	Kaffihlé		
14:50-15:40	Autism and mental health: <i>Francesca Happe</i> , sálfræðingur, PhD, prófessor í taugageðlæknisfræði við Kings College í London		
15:40-16:10	Autism and women: <i>Francesca Happe</i>		
16:15-18:00	KJARAMÁLAFUNDUR LÍ Dagskrá kemur síðar		

HÁDEGISVERÐARFUNDIR:

Klínísk læknisfræði á 21. öld:

Hafa hefðbundnar aðferðir vikið fyrir hátækni?

Runólfur Pálsson og *Ingibjörg J. Guðmundsdóttir*

Þróun samhæfðrar og þverfaglegar fyrstu og annars stigs geðheilbrigðisþjónustu á Íslandi: *Einar Þór Þórarinnsson*

13:10-16:10	STÓRAR ÁSKORANIR Í HEILBRIGÐIS-ÞJÓNUSTU Á 21. ÖLD Fundarstjóri: <i>María Heimisdóttir</i>
13:10-13:40	Áhrif loftslagsbreytinga á heilsu manna: Hver er staðan? <i>Þórólfur Guðnason</i>
13:40-14:10	Sýklalyfjaónæmi: Er vá á næsta leiti? <i>Karl G. Kristinsson</i>
14:10-14:40	Stafræn læknisfræði og gervigreind: Raunveruleiki eða vísindaskáldskapur? <i>Davíð O. Arnar</i>
14:40-15:10	Kaffihlé
15:10-15:40	Gæði og öryggi í heilbrigðisþjónustu: Hvernig getum við bætt okkur? <i>Alma D. Möller</i> , landlæknir
15:40-16:10	Réttlæti og skynsamleg nýting úrræða í heilbrigðisþjónustunni: Er forgangsröðun óhjákvæmileg? <i>Runólfur Pálsson</i>
13:10-16:10	KORTISÓN. LÍFSNAUÐSYNLEG EÐA LÍFSHÆTTULEG MEÐFERÐ Fundarstjóri: <i>Helga Ágústa Sigurjónsdóttir</i>
13:10-13:15	Inngangur: <i>Helga Ágústa Sigurjónsdóttir</i>
13:15-14:10	Efnafræðingur, sjúklingur og Nóbelsverðlaunin í lífeðlisfræði og læknisfræði árið 1950: Sögurnar á bak við uppgötvun kortisóns: <i>William F. Young</i> , innkirtlalæknir og prófessor, Mayo Clinic College of Medicine, Rochester
14:00-14:40	Rökræða: Kortisón-meðferð í gigtækningum: Með: <i>Ragnar Freyr Ingvarsson</i> Á móti: <i>Björn Guðbjörnsson</i>
14:40-15:10	Kaffi
15:10-15:40	Nýrnahettubílin: Sjúkdómsbyrði og nútíma meðferð: <i>Guðmundur Jóhannsson</i> , innkirtlalæknir og prófessor, Sahlgrenska-háskólasjúkrahúsið, Gautaborg
15:40-16:10	Of mikil kortisólframléiðsla: Algengi, sjúkdómsbyrði og dánartíðni: <i>Óskar Ragnarsson</i> , innkirtlalæknir og dósent, Sahlgrenska-háskólasjúkrahúsið, Gautaborg
13:10-16:10	SALUTOGENESIS – POSITIVE HEALTH Chair: <i>Elínborg Bárðardóttir</i> og <i>Pétur Heimisson</i>
13:10-13:25	Introduction: <i>Alma D. Möller</i> , Director of Health
13:25-14:05	On the origin of Salutogenesis – how does our salutogenic capacity develop? <i>Bengt Lindström</i> , MD, PhD, DrPH, Professor Emeritus
14:05-14:45	Positive Health: A new definition of health: <i>Machteld Huber</i> , MD, PhD Strategic advisor/founder, Institution for Positive Health, Utrecht, Nederland
14:45-15:15	Coffee break
15:15-15:50	Workplace health promotion – a salutogenic approach: <i>Anders Hansson</i> , master in occupational and organizational Psychology
15:50-16:10	Discussion <i>Málþingið fer fram á ensku</i>
16:20	Lokahátíð Læknadaga Glíma Glimustjóri: <i>Sigríður Sveinsdóttir</i>
17:00	Kokdillir

Föstudagur 24. janúar

09:00-12:00	BLÁÆÐASEGASJÚKDÓMUR – ER EITTHVAÐ NÝTT? Fundarstjóri: <i>Fríðbjörn Sigurðsson</i>
09:00-09:05	Inngangur og kynning: <i>Fríðbjörn Sigurðsson</i>
09:05-09:30	Faraldsfræði og sjúkratilfelli: <i>Albert Sigurðsson</i>
09:30-10:15	Bláæðasegasjúkdómur – hefur ný þekking í meinmyndun klíniska þýðingu: <i>Johan Elf</i> , dósent, háskólanum í Lundi, Svíþjóð
10:15-10:45	Kaffihlé
10:45-11:40	Gagnlegar leiðbeiningar um meðferð bláæðasega Forvarnir og meðferð – hvaða lyf og hve lengi? <i>Signý Vala Sveinsdóttir</i>
11:40-11:50	Meðferð blóðsega hjá sjúklingum með krabbamein: <i>Agnes Smáradóttir</i>
11:50-12:00	Tilfellið endurskoðuð: <i>Albert Sigurðsson</i> Spurningar og umræður
09:00-12:00	KYNLÍFSRASKANIR Fundarstjóri: <i>Magnús Haraldsson</i>
09:00-09:35	Greining kynlífsraskana og meðferðarúrræði: <i>Áslaug Kristjánsdóttir</i> hjúkrunarfræðingur og kynfræðingur
09:35-10:10	Kynlífsvandamál ungs fólks: <i>Sigríður Dögg Arnardóttir</i> , kynfræðingur
10:10-10:40	Kaffihlé